



«ВСЕ СВОИ»

Выпуск №02/38 февраль 2017
газета Клуба приемных семей
г.о. Жигулевск «ВСЕ СВОИ»

в выпуске:

«Все о наших конкурсах и мероприятиях»

«Вопрос - ответ» - И на все вопросы вместе мы найдем ответы.

«Наши конкурсы» - Как сказку делали былью. Продолжение

«Наши праздники» - Зиме конец, весне начало.

«Гости на пороге» - Быть бабушкой, это счастье.

«Все о наших конкурсах и мероприятиях»

1. Закончились

- фотоконкурс «Сказка на снегу»
- фото-поэтический конкурс «Песнь серебряной метели».

2. Продолжаем

- участие в городском конкурсе «Мы хотим не просто вспомнить имена...», посвящённого 75-летию Великой Победы, для создания антологии «Летопись бессмертного полка».

3. Начинаем

- конкурс рисунка «Моя Мурлыка»
- фотоконкурс «Кошка в доме»
- конкурс-рассказов:

«Если б я был кошкой...», «История про мою кошку. Выдуманная и не очень...»

В альбом «Мы в ответе, за тех, кого приручили» выкладываются фото и рисунки конкурсов. В комментариях можно добавлять рассказы. Срок 1 марта.

Общая тема следующей газеты - «Кошкин дом...»

Если вам есть что рассказать, звоните по телефону Клуба: 8-917-820-85-99, пишите на электронную почту Клуба: klub.vse.svoi@mail.ru

Фотоальбомы находятся в группе «ВСЕ СВОИ» социальной сети «Одноклассники».



«Вопрос - ответ» И на все вопросы вместе мы найдем ответы

Рассказывает Светлана Рыпаева.



Последний день зимы 28 февраля прошел в очень теплой обстановке в зале Центра Семьи. В этот вечер родители собрались на очередной семинар, позволяющий повысить свою компетентность, найти ответы на важные и сложные вопросы, обсудить проблемы. В этот раз приглашенными гостями были акушер-гинеколог кабинета профилактики Гордеева Юлия Владимировна, заведующий психиатрическим отделением, врач-нарколог Ли Сергей Георгиевич, начальник ОДН ОМВД России по г. Жигулевск Бабий Елена Николаевна. После приветственного слова

руководителя Центра Семья Бородулиной Анны Дмитриевны выступили докладчики. Елена Николаевна рассказала о состоянии дел с нарушением закона несовершеннолетними на территории г.о. Жигулевск. Она отметила, что наблюдается снижение преступности, за прошлый 2016 год не было нарушений закона в состоянии алкогольного опьянения. Но не смотря на это, огорчает факт повторного совершения противоправных действий, которые изменили условное наказание для подростков на заключение под стражу, увеличение количества протоколов за употребление спиртосодержащих напитков и курение в общественных местах. Также вызывает опасение высокий показатель роста противоправных действий против несовершеннолетних.

В последнее время увеличилось количество несовершеннолетних, поставленных на учет, в том числе опекаемых детей. Резко выросло и употребление наркотических веществ подростками. Зафиксированы даже случаи со смертельным исходом. Главная рекомендация Елены Николаевны - пристальное внимание за поведением ребенка и кругом его общения. Это связано с тем, что подростки очень сильно подвержены влиянию сверстников, склонны к совершению противоправных действий. Родители задавали вопросы: Как проходит рассмотрение жалоб от родителей за причинение физической боли одному ребенку другим? Стоит ли сразу писать заявление в полицию? В течение какого времени поступит информация о том, что на ребенка поступила жалобы? Проводятся ли рейды по отслеживанию употребления несовершеннолетними спиртных напитков в общественном месте? На эти вопросы Бабий Е.Н. дала следующие разъяснения. Рейды проводятся регулярно, проводятся освидетельствования подростков и при определении средней степени опьянения уже составляется протокол. Также протокол составляется на того подростка в руках которого находилась сигарета или ёмкость со спиртосодержащей жидкостью.

В плане рассмотрения жалоб на нанесение побоев или причинения физической боли детьми дело обстоит следующим образом: бежать в полицию и писать заявление не стоит, возможно проведение работы "на месте". Инспектора можно пригласить в школу и в присутствии родителей, классного руководителя и детей разбирается ситуация. Если написано заявление, то в течении 3 дней (сразу после установления местонахождения родителя) сообщается о проведение мероприятий. На комиссию приглашаются и выслушиваются обе стороны, устанавливаются свидетели происшествия, проводится дознание.

Следующий докладчик Ли С.Г. отметил необходимость подобных встреч и важность взаимодействия родителей с различными службами города, позволяющими сохранить жизнь и здоровье подростков. Сергей Георгиевич отметил, что не смотря на то что в течение последних 2 лет стабильно число состоящих на учете, основная проблема- употребление спиртных напитков несовершеннолетними, отсутствие наркоманов среди подростков радоваться успехам нельзя. Это связано с тем, что высока вероятность того, что родители намеренно скрывают факт употребления подростком наркотических веществ, опасаясь за то, что постановка на учет лишит возможности поступить в ВУЗ, пойти в армию и устроиться на работу их ребенку.

На самом же деле наркомания является хроническим заболеванием и поэтому её легче лечить на ранних стадиях. Последствия же часто очень печальны. В настоящее время проводятся не только профилактические беседы в образовательных организациях, но и тестирование подростков на употребление наркотических веществ. Но главная роль по мнению специалиста отводится родителям. Именно им необходимо держать контакт с ребенком, общаться с ним, чтобы иметь возможность своевременно заметить изменение в поведении, частую контрастную смену состояния, настроения, резкое переключение с депрессии на чрезмерную веселость, частую вялость. В последнее время очень сложно выявить факт употребления наркотиков подростками, т.к. наркотики стали синтетическими, следов от инъекций нет, реакция на тот или иной препарат не предсказуема и различна у разных людей. В то же время вещества эти стали более доступны детям, иногда предлагаются даже в школах под видом конфет или жевательных резинок. И снова тут решающая роль отводится родителям, их умению убедить ребенка не принимать такие "подарки", рассказывать о подобных предложениях.

Часто подростки начинают употреблять спиртные напитки дома, по примеру родителей, считая это неотъемлемым атрибутом праздника. Цифры на самом деле очень серьезны. На учет поставлены 3 ребенка до 14 лет и 4 ребенка старше 14 лет. Один ребенок взят на учет повторно. Освидетельствования подростков проводится только в присутствии законных представителей. Но часто родители отказываются от тестирования.

Третий докладчик, Гордеева Ю.В., отметила, что проблемы употребления алкоголя и наркотических веществ в подростковой среде ведет к раннему началу половой жизни (в среднем с 12 лет). Возросшая сексуальная активность ведет к ранней беременности, заболеваниям, передающимся половым путем (причем если у девочек симптомы этих болезней проявляются в течение примерно 2 недель и успешно могут быть пролечены, то у мальчиков симптоматика скрыта или стерта, что приводит к осложнениям вплоть до бесплодия), абортам и материнской смертности в родах. Аборты также чреваты смертностью, медицинскими осложнениями, сепсисом и бесплодием. Одним из способов защиты является контрацепция. Но подростки ею не пользуются по нескольким причинам. Основные из них (названные самими подростками): недостаточная информированность, уверенность в негативных изменениях в организме от употребления контрацептивов, уверенность в их бесполезности, дороговизна и сложность в применении. Часто девочки не используют эти средства из-за страха, что окружающие, особенно родители узнают об интимной жизни подростка. Юлия Владимировна отметила важность разъяснительной работы о том, чем грозит ранняя половая жизнь. Часто родители упускают изменения в поведении ребенка, которые сопровождают раннюю беременность, узнают о ней на поздних сроках. Но гораздо легче предотвратить негативные для детского здоровья последствия, чем потом решать проблемы. В Жигулевске 16 девочек состоят на учете по беременности и родам в возрасте от 14 до 17 лет. Все они приняли решение сохранить беременность и родить ребенка. В этом их поддержали родители, которые реально оценили угрозу здоровью от прерывания беременности. Юлия Владимировна предложила услуги квалифицированного специалиста по профилактике ранней половой жизни, беременности, заболеваний, передающихся половым путем и абортов. Данную услугу можно получить в кабинете профилактики, работающем в Женской консультации г. Жигулевск. Прием ведется в понедельник, среду и пятницу. Беседа и обследование могут проводиться как в присутствии законного представителя, так и без него. Если ребенок пожелал пройти обследование без взрослого, то информация полученная от ребенка не передается взрослым. Докладчиком также была отмечена важность взаимодействия родителей с социальными службами, медицинскими организациями с целью сохранить здоровье ребенка.

Четвертый докладчик Бухарова Олеся Александровна рассказала о зависимости подростков от различного рода игр, распространяемых в детско-подростковой среде. Подростковый возраст характеризуется отстранением ребенка от родителей, стремление к самостоятельности. С наступлением половой зрелости подростки хотят принимать решение независимо от взрослых, но при этом не нести за последствия никакой ответственности. Неумение или нежелание предвидеть последствия поступков толкают подростка на риск.



Дети рискуют по тому, что хотят проверить свои способности, узнать себя лучше, попробовать различные стили жизни, поступить назло родителям, доказать свою взрослость, друзья "берут на слабо" или "авось". Поиск новых ощущений толкает детей и подростков на железнодорожные станции, вагоны, высокие здания, участие в играх по типу "Синий кит", "Беги или умри", "Живи или умри" и т.п. Чтобы оградить детей от печальных последствий очень важен тесный контакт, постоянной позитивное общение в семье, отслеживание круга друзей и контактов в социальных сетях. В завершении семинара Олеся Александровна и Анна Дмитриевна ответили на вопросы присутствовавших родителей, пожелали здоровья, добрых отношений в семьях и успехов

«Наши конкурсы»



Как сказку делали былью.

Продолжение.

Мы стали просто ходить и разговаривать о том, что видим. Вернее это был монолог. Я описывала все, что нас окружало по дороге из дома в садик и обратно, во время совместных прогулок. Первое время мне казалось, что это все не для него. Вова никак не реагировал на мои эмоциональные высказывания и оценки происходящего вокруг. Но как-то морозным зимним вечером, выйдя из детского сада, он

сказал: «Мамочка, смотри какое чудесное звездное небо!» Вы смотрели фильм «Мужики»? Тот момент, когда мальчик, которого считали глухонемым и поставили на нем крест и родные и врачи, вдруг закричал «Мужикиииии!!!» Сколько эмоций было в этом кадре, когда приемный отец скинул все со стола и попросил его еще раз повторить. Столько же эмоций, а может и в десятки раз больше взорвалось тогда внутри меня. Я обняла Вовочку, мы рассмотрели звезды, луну и, взявшись за руки, пошли домой. С этого дня все стало другим. С каждым днем Вова все больше рассказывал, описывал то, что ему нравится. Мы учились создавать поделки. Рисовать, играть вместе. Очень тяжело дается чтение, но зато, оснастив его сундук большим количеством бумаги и картона разной фактуры, клеем и ножницами, в итоге смогли увидеть отличные «архитектурные» поделки, становящиеся раз за разом все качественнее, аккуратнее и интереснее. А потом Вова научился описывать свои эмоции, ощущения. Мы вместе проводили тренинги, и у него стало получаться контролировать своё состояние, снимать напряжение и самостоятельно расслабляться. Даже сейчас эти навыки ему часто помогают, потому что гиперактивность осталась с ним.

Чего мы добились за пять лет? Рекомендации специалистов обучать Вову в коррекционной школе, сменились на «обучение в массовой школе». Хотя, учитель начальных классов знала об особенностях адаптации Вовы, но, то с чем ей пришлось столкнуться, было для нее неожиданным, сложным. Но она ни разу не вызвала меня в школу, чтобы рассказать какой он плохой и как с ним трудно. Когда я спросила сложно ли с ним работать, она ответила что трудности есть, но переводить его куда-то она не рекомендует, со всеми проблемами вместе справимся. Только благодаря ее отношению к ребенку, терпению, Вова каждый день готов бежать в школу. Во время каникул и праздников он скучает по школе, одноклассникам и учительнице.

В этом году он по собственному желанию сдал успешно экзамены и поступил в художественную школу, которую посещает с огромным удовольствием. У ребенка появились друзья, и благодаря своим личностным качествам, он занимает лидирующие позиции среди них. Все это время меня поддерживали любимая дочка, папа, сотрудники отдела по делам семьи, охране материнства и детства.

А в 2013 году я и группа инициативных приемных родителей организовали Клуб приемных семей г. Жигулевска «Все свои». Несмотря на то, что у нас нет спонсоров, и все мы делаем сами, но это очень важно для нас и наших детей. Потому что, объединившись вместе, мы общаемся, устраиваем совместные праздники, походы, ярмарки и игры. У нас появился шанс объединить приемных детей и родителей в команду друзей и единомышленников, где все друг другу помогают, где нет соперничества и злобы.

Все мероприятия только позитивные и что особо значимо подготовлены детьми совместно с родителями. Все родители дружны, активны, заинтересованы, взаимоуважаемые. Все это проецируется на наших детей, которые не только учатся у нас, но и учат нас, взрослых. Вот так «плечом к плечу» мы преодолеваем все барьеры на пути к социализации и «светлому будущему» нашей семьи. Но впереди уже переходный возраст. С чем придется столкнуться подростку Вовочке, как пройдем эти испытания, пока не знаю. Но точно знаю то, что за эти годы он стал самым любимым мальчиком в мире. Он стал безумно похож на нас с дочкой и не только внешне, но и интересами, взглядами на жизнь, отношением к окружающему миру. Надеюсь, что все это поможет нам справиться со всеми трудностями.

Тем более что в нашей семье сказка не закончилась, появились новые герои. Наша семья практически сразу стала больше на три человека.

Сначала к нам переехала шестилетняя Валентина. Чем она отличалась от Вовы? Всем. Она принесла с собой все то, чего не было в Вове. Вместе с ней появились в нашем доме агрессия, воровство, наговоры и подстрекательства к обману, порча имущества. Через месяц после Вали к нам переехал четырехлетний Миша. Маленький беззащитный мальчик с грустными глазами вызывал неумное желание обнимать его, баловать, играть с ним. Мы хотели подарить ему все то, что давали Вове, наполнить его жизнь яркими красками. Но появившись в нашем доме, Миша сразу превратился в капризного, упрямого молчуна. Который все время ест и не чувствует насыщения. За отказ выдать требуемую еду или замечание по поводу поведения может сходить в туалет в любом месте в квартире. Настроение его переменчиво, как погода весной, но при этом под влияние Валентины он попал полностью и добровольно.

Через полгода к нам переехала Мадина родная сестра Миши. Ей уже почти 9 лет. В первые дни мне казалось, что это идеальный ребенок, в глаза смотрит, вежливая, добрая, ласковая, помогает во всем. Но это тоже оказалось маской. Внутри много чего неприятного у этого ребенка. Но я же снова решила, что пройдя сложную адаптацию с Вовой, теперь точно готова на все. Но не тут то было. Если первый блин не комом, это не значит, что все пироги будут румяны и вкусны. Также как с Вовочкой я начала с того, что отбросила все попытки сломить характер детей. Поставила своей целью наполнить их всех добром, позитивом, лаской. Я думала, что они портят все вокруг и пачкают, потому, что не умеют по-другому. Но я же их научу! Мы ездили и в театры, и в кино, и в цирк, и на праздники. Я вела беседы о правилах поведения, о добром отношении друг к другу. Но за плохие поступки никогда не лишала праздников и поездок. Так было до тех пор, пока однажды, объявив о поездке на фестиваль народов Поволжья, не сказала, что поедем только с теми, кто умеет себя хорошо вести. Я ушла варить обед. А младшая парочка принялась за свое привычное дело. Они отрывали мелкими кусочками обои в только отремонтированной комнате. На замечания старших, они не реагировали.

И вот кульминация моего оптимистического настроения! Вова спрашивает «Вы что, не хотите поехать на праздник? Мама же сказала, что веселиться будут только те, кто хорошо себя ведет» Ответ младших шокировал: «Да пусть говорит что хочет. Мы всегда делали гадости, а она нас везде с собой брала и все для нас делала. И сегодня все хорошее нам достанется!» Как реагировать на это? Что делать дальше? Лишить всех поездки? Это не правильно. Старшие стараются держать себя в рамках. Не брать с собой младших? Но одних дома оставить нельзя, а бабушек у нас нет. Было принято единственно правильное, на мой взгляд, решение. Едем все, играют и веселятся только старшие. На этот раз шок был у малышек. Они не ожидали, что так все повернется. Сначала были попытки истериками вынудить меня отпустить их на батут, потом они выискивали недостатки у других детей и указывали мне на них, делая акцент на том, что те играют, а они нет. Но мое убеждение в том, что нужно быть твердой до конца было твердым как камень. Несколько дней после фестиваля младшие пытались мстить, делали мелкие гадости, проверяя, чем все закончится. И тут мне пришла мысль перевернуть их действия против меня против них. Я стала каждый поступок обсуждать, не обращаясь ни к кому, разговаривая как бы сама с собой. Я проговаривала что сделано, чего теперь по этой причине я не смогу доброго, хорошего сделать ребенку, хотя очень хочу. А потом заканчивала все тем. Что я- то не расстроена даже, потому что я все равно как планировала что-то сделать (пойти в магазин, поехать в парк, сходить в кафе) так и пойду. У меня все хорошо.

Самое трудное во всем этом было доводить дело до конца. Потому что если сказал, что сладкое не получит провинившийся, то так и должно быть в этот день. Но нереально сложно объяснить «сердобольным» посетителям, почему кто-то из детей пьет коктейль, а кто-то чай, кто-то ест пиццу, а кто-то суп. Но отношение мира к «бедным сироткам» - это отдельная тема для разговора. И здесь тоже важно суметь встать в своей семье «плечом к плечу» и показать что «В чужой монастырь со своим уставом не ходят».

Всего конечно не расскажешь, мы еще в процессе адаптации и поэтому много сложностей подстерегает нас. Но уже появляются дни, когда младшие стараются держать себя в руках. Валя, иногда радуется своими успехами в школе. Бывают и промлемы в классе, связанные с ее поведением и тягой к негативу. Это неприятно слышать, но когда ты уверен в том, что она стала лучше по сравнению сама с собой прежней, понимаешь что все делается правильно. Ребенок каждый день в детском саду или школе и педагоги видят его, оценивают его подготовку, внешний вид, состояние здоровья, и утверждают что все лучше, спокойнее. А когда меня нет дома, Валя каждый раз говорит «Все равно меня мама любит. Пусть я плохо делаю, пусть я ее расстраиваю и порчу ей все. Она мне не дает сладкого, а сама меня хоть капельку, но любит». Это приятно слышать, потому что это первая оценка положительная всех моих усилий – у ребенка есть потребность именно в моей любви.

Маленький Мишутка совсем недавно начал хохотать, играть, без капризов садиться рисовать и заниматься в логопедической тетради. У него также появилось желание чаще обниматься, поцеловать перед уходом в детский сад. Миша стал стараться на занятиях, именно для того, чтобы потом показать свои достижения дома, получить похвалу. Мадина все чаще контролирует свое поведение и уже реже вступает в конфликты с Валею, начинает относиться к Мише как к младшему брату, объяснять ему что-то, помогать с заданиями. Каждый ребенок уникален, и дважды применить один и тот же подход не получается. Но я уверена, что за эти полгода мы с детьми сделали очень много для развития каждого из нас.

Но здесь мы поставим не точку, а многоточие. Ведь именно многоточие ставится, если не все завершено и многое еще впереди. У нас все получится, и мы надолго останемся счастливыми вместе!

«Наши праздники»

Зиме конец, весне начало.

В очередной раз выражаем благодарность организаторам проводов зимы «Масленица» - филиалу «РусГидро»-«Жигулевская ГЭС»

Как всегда организовали праздник по всем пунктам: и взрослых заняли конкурсом блинов, и детям шикарные игры-конкурсы организовали и концертом развлекли. Погода тоже порадовала, ведь накануне шел сильный дождь. Безудержное веселье — одна из обязательных традиций масленичных гуляний, наши предки верили, что смех и радость именно в эту неделю принесут семье благополучие и достаток на весь следующий год. Веселья и радости на празднике, прошедшем в этом году было много, а это значит: всем присутствующим Весна принесет добро и радость. Спасибо!!! *Гусева Татьяна*





Новая возможность встретиться семьями. И дети повеселились. И мамы попели частушки. И папы поиграли в «войнушку». А потом закусили шашлычком вкуснящим и ароматнейшим и горячими блинчиками. Да все это на свежем воздухе, да вдали от компьютеров. Движение и общение. Как порой этого не хватает нашему обществу. **Надежда Урусова.**



«Гости на пороге»

Быть бабушкой, это счастье.

**Рассказывает Урусова Светлана Алексеевна,
житель г. Кинеля, читатель газеты.**

Быть бабушкой, это счастье. И когда к моим двум внукам неожиданно добавились еще двое внуков, мы с мужем были очень рады. Много было проблем, но было и много радости. Сейчас, через почти 15 лет, это два взрослых человечка, в которых остались и развились крупницы нашего опыта и умения, того что эти годы мы старались им дать.

Всем приемным семьям здоровья, терпения и любви теплой и домашней. Поддержки родных и близких.

Клубу - дальнейшего развития.