«ВСЕ СВОИ»

Выпуск №03/42 март 2020
газета Клуба приемных семей
г.о. Жигулевск «ВСЕ СВОИ»

в выпуске:
«Все о наших конкурсах и мероприятиях»
«Наши выставки» *Выставка рисунков и фотографий по теме «Ваша кошка говорит МЯУ». Выставка рисунков «Наши мамы самые красивые».*
«Новости Клуба» *Большие тайны маленького джентльмена. День открытых дверей.*
«Гости на пороге» *- Мое мнение*

«Все о наших конкурсах и мероприятиях»

К ГОДУ ПРИКЛАДНОГО ИСКУССТВА
«Первоцветы – вестники весны» Фотовыставка, выставка рисунков, поделки по теме
Срок: 01.03-01.05.2020

КРАЕВЕДЕНИЕ

«Два берега одной реки» Цикл мероприятий. Проводится совместно тремя территориями и организациями: г.Жигулевск (Клуб «ВСЕ СВОИ», Ставропольский район (библиотека села Узюково), Елховский район (Клуб приемных семей района). В него входят:

- викторина «Край родной навек любимый», возможен онлайн вариант.
- фотовыставка родных мест «Сердцу милые места»
- выставка рисунков «Родные мотивы»

Срок проведения мероприятия: 01.02-01.05.2020. По срокам проведения первого тура и финала узнавайте на почте Клуба и в группах ОК и ВК

ПАТРИОТИЗМ

«К 75-летию победы» Цикл мероприятий, в которые входит следующее

- выставка рисунков по темам:

«Салют победы» - приглашаются дошкольники и младшие школьники

«Война, Победа, Память» - старшие школьники

«Давайте вспомним про войну» - взрослые

Место выставок - группы в ОК и ВК. Альбом «Памяти предков достойны»

К рисункам можно добавлять в комментариях эссе «Для меня война это…»

В рамках мероприятий «Тепло в ладошках» изготавливаем открытку ветерану, которую сможем подарить на празднике. Фото открытки также выкладываем в группах.

Еще есть возможность, еще жива память и очень важно записать историю войны. Поэтому ждем от вас рассказы о ветеранах ВОВ и воспоминания участников войны по темам:

«История одной жизни» - участники ВОВ: жизненный путь

«Войны не детское лицо» - война глазами детей войны

«Отвага и нежность» - женщины фронта и тыла

Тексты и фотографии участников войны и авторов статей присылать на электронную почту Клуба.

Срок: 01.02-01.05.2020

СЕМЕЙНЫЙ ОТДЫХ

«Кошкин дом» - праздник для семьи с мастер-классом

«Ваша кошка говорит МЯУ» - фотовыставка и выставка рисунков Срок: март 2020г.

Место выставок - группы в ОК и ВК.

Если вам есть что рассказать, пишите на **электронную почту Клуба: klub.vse.svoi@mail.ru,**

Заходите в группы в социальных сетях:

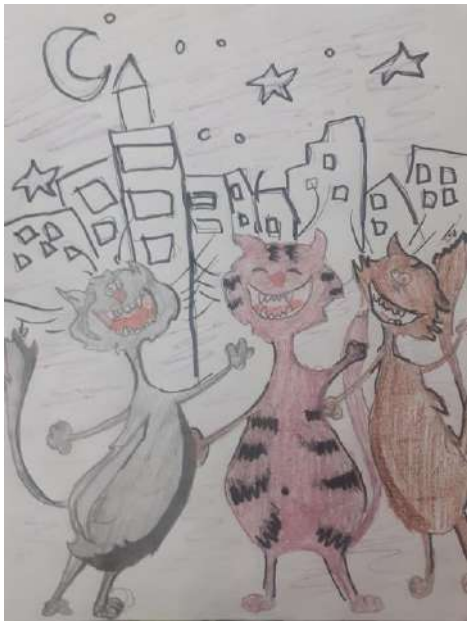
в ВКонтакте: **https://vk.com/club117267363**

в Одноклассниках: **https://ok.ru/klub.vse.svoi** и **https://ok.ru/klub.priemnyh.semey**

«Наши выставки»

Выставка рисунков и фотографий по теме «Ваша кошка говорит МЯУ»

Планируемое мероприятие «Кошкин дом» в планируемое время провести не удалось по причинам запретов на массовые мероприятия (эпидемия). Но никто нам не мешает проводить он-лайн всевозможные выставки. Благодарю участников- любителей кошатиков-лохматиков за предоставленные рисунки и фотографии.



Разве не ЧУДО – эти котики из Хворостянского района нашей области.

А далее просто соцветие лохматых и бесшерстных, пятнистых, однотонных и полосатых, серьезных внешне и добрейших внутри Елховского и Кинельского районов, из Жигулевска и Самары…

Жаль все фотографии и рисунки нет возможности выложить в газету, но мы приглашаем вас в наши группы в ВК и ОК на выставку кошек. Есть желание – добавляйте фотографии и рисунки ваших лохматиков.

Выставка рисунков «Наши мамы самые красивые».

Перебирая архивные бумаги своей семьи, я наткнулась на рисунки своих детей, на которых была изображена я. Яркие, сделанные от души.

И совсем неважно что у мамы ручки- грабельки и акцент на пупок (почему-то сыну это было очень важно), главное передача в рисунке любви ребенка к очень важному для него человеку.

Подумала: А что если кто-то может также найти старые рисунки и как я вспомнит детство своих детишек. А может предложит сейчас нарисовать себя, и оставит рисунок на долгую добрую память?

Сказано – сделано. А вот и результат.

И опять рисунки из разных районов и городов: Елховский, Кошкинский, Хворостянский и городов Самары и Жигулевска и др.

Приглашаем и вас принять в этом участие. Альбом в областной группе приемных семей Самарской области в ОК ждет вас.

«Новости Клуба»

Большие тайны маленького джентльмена.

Встреча в ГКУ СО КЦСОН по г.о. Жигулевск (центр «Семья») 27.02.2020 г.

Тематические встречи, проходящие на базе центра "Семья" г. Жигулевск всегда интересны и несут много полезной информации.

Не так давно мы слушали об особенностях воспитания девочек и информация была знакома, т.к. сами были девочками, многие ещё помнят о своих проблемах и страхах подросткового возраста. Но с обратной стороны "медали" это звучало по-другому. Определялись моменты, которые можно было пройти по-другому.

И вот встреча, раскрывающая особенности воспитания мальчиков. Это вообще другая вселенная. Во-первых, это другая анатомия, во-вторых, совершенно другая психология. И поэтому, не имея опыта воспитания сыновей, очень важно и интересно было разложить по полочкам, как и когда все начинается и что из этого получается. Очень удачно сочетание выступления медицинского работника и психолога. Так проблема освещается, как говорится и снаружи, и изнутри. И если о гигиене, о психическом развитии есть представление, то о подростковом периоде много вопросов.

И первый вопрос "Как?" Как начинается изменение, как его увидеть и как об этом пообщаться с ребенком. Ответы были получены от специалистов, были ценные комментарии родителей, которые уже перешагнули эту ступеньку развития.

Конечно, можно поискать ответы в интернете. НО!!!!! Первое правило, которое выведено в рамках встречи "Умей общаться". И именно такая "живая" встреча даёт возможность научиться общаться на "щекотливые" темы, научиться задавать вопросы, анализировать информацию, решать проблемы.

Это можно так сказать обучение и практика общения на подобные темы. А после этого можно идти к ребенку и, учитывая его особенности искать совместные пути решения своих индивидуальных ситуаций.

Спасибо за информацию и ждём новых интересных и важных встреч! *Рыпаева С.В.*

А теперь собственно, что рассказали на встрече специалисты, мы можем узнать благодаря Шелевили Натальи, которая очень внимательно прослушала выступления и все дотошно записала.

Тема: Физическое развитие и половое созревание мальчика-подростка, юноши

Докладчик: врач-педиатр ГБУЗ СО «Жигулевская центральная районная больница» Сосновская Марина Владимировна.

Физическое развитие и половое созревание являются различными сторонами единого процесса развития организма.

Тесная связь между физическим развитием и половым созреванием отчетливо выявляется в том, что свойственное половому созреванию изменение пропорций тела и окончательное формирование внешнего облика, характерного для взрослого человека - представителя соответственно мужского или женского пола, происходит в ходе именно физического развития, особенностью которого в данном случае является неравномерность развития отдельных частей тела.

Готовить и рассказывать мальчикам о данном периоде должен мужчина, с которым у мальчика налажены доверительные отношения.

Физическое развитие.

10-11 лет – начало роста яичек и полового члена, появление складок в области мошонки.

11-12 лет – увеличение простаты, рост гортани.

12-13 лет – значительный рост яичек и полового члена. Рост волос на лобке.

13-14 лет – быстрый рост яичек и полового члена, узлообразное уплотнение сосковой области, начало изменения голоса. В случае, если длительное время уплотнение сосков не проходит, необходимо обратиться к эндокринологу.

14-15 лет – рост волос в подмышечных впадинах, дальнейшее изменение голоса, появление волос на лице, пигментация мошонки, первая эякуляция. В этом возрасте мальчик уже может стать «папой».

15-16 лет – созревание сперматозоидов.

16-17 лет – оволосенение лобка по мужскому типу, рост волос по всему телу.

17-21 год – остановка роста скелета.

В случае если признаки развития не начались к 14 годам – необходимо пройти обследование у эндокринолога.

Наименьшая интенсивность физического развития у мальчиков наблюдается в 11 лет - непосредственно перед началом полового созревания.

С началом полового созревания темпы физического развития вновь возрастают: прибавка роста достигает 6 - 10 *см*, массы 4 - 6 *кг*, окружности грудной клетки 3 - 5 *см* в год. Особенно быстро увеличение роста и массы происходит в период между 12 и 16 годами (составляя в среднем около 25 - 27 *кг* и 25 - 35 *см*), но наивысшего уровня физического развития мужской организм достигает после 20 лет.

Половое созревание - это процесс (а вернее, комплекс процессов), результатом которого является половая зрелость. Если понимать ее чисто физиологически, то человек достигает ее в течение подросткового возраста (11 - 15 лет). Но если понимать половую зрелость шире, что более правильно, так как человек - социальное существо, то он достигает половой зрелости лишь по завершении юношеского возраста (т. е. после 16 - 19 лет).

В течение первых 9 - 10 лет жизни развитие организма ребенка происходит относительно равномерно. Лишь в 6 - 7 лет у мальчиков наблюдается небольшое, так называемое препубертатное, увеличение яичек. После 10 - 11 лет начинаются процессы, составляющие сущность полового созревания и приводящие к половой зрелости.

К этим процессам относятся, во-первых, изменения пропорций тела с приближением их к типичным для мужского пола, во-вторых, появление и развитие вторичных половых признаков, в-третьих, перестройка деятельности различных органов и систем организма - дыхательной, сердечно-сосудистой, пищеварительной, изменяется при этом и состояние центральной нервной системы, а также желез внутренней секреции, но эти изменения как раз и лежат в основе всех других процессов.

Некоторые вторичные половые признаки могут развиваться раньше или позже обычного срока.

При оценке таких явлений следует исходить из общего состояния организма. Проявлением патологии является, во-первых, появление нескольких признаков полового созревания без предшествующего усиления физического развития, а тем более на фоне все большего отставания длины и массы тела от возрастных нормативов, и, во- вторых, появление признаков, свойственных другому полу. Если сам по себе половой признак единичен и нормален, хотя и появился не совсем вовремя, ничего особенного здесь нет. Напротив, опасение должно вызывать появление каких-либо обширных пигментных пятен, рост волос там, где их и у взрослого быть не должно, и т. д.

Необходимо готовить мальчика к появлению ночных выделений. Ночное выделение семени (*Поллюция* (от лат. pollutio - марание, пачканье)) - явление совершенно нормальное, физиологическое. Оно наблюдается у каждого юноши или мужчины, который не живет половой жизнью. Поэтому не следует ни опасаться, ни стыдиться поллюций. Между тем некоторые юноши стесняются или скрывают поллюции, нередко считая их ненормальным явлением.

Чаще в сновидениях, во время которых происходит поллюция, подросток, юноша оказывается действующим лицом каких-либо событий, испытывает физическое напряжение - может сниться движение, бег, перелезание через какие-либо препятствия и т.д., а впоследствии также и различные моменты общения с представителями женского пола.

Первое время поллюции неожиданны для подростков и нередко воспринимаются с тревогой, хотя сопровождающие их ощущения и не являются неприятными. Механизм поллюций такой же, что и при половом акте, но возникают они под влиянием сновидений, а также постепенно

накапливающегося и превышающего определенную величину раздражения нервных окончаний в семенных пузырьках и предстательной железе вследствие переполнения их вырабатываемым ими секретом.

Первые поллюции появляются в среднем в 15 лет. Частота их индивидуальна. Обычно они бывают 1 - 3 раза в месяц, но могут быть и реже. Признаком нарушений в организме является значительное учащение поллюций - если они наблюдаются каждую ночь или чаще. В этом случае необходимо обратиться к врачу.

Необходимо объяснить мальчику, что в случае боли, дискомфорта, покраснения, посинения, увеличения размеров без видимых причин, необходимо срочно обратиться к врачу-урологу.

Рекомендации: носить хлопчатобумажное белье, не обтягивать и не утягивать половые органы, осуществлять ежедневную гигиену половых органов.

Тема: Половое развитие – Половое воспитание

Докладчик: Сорокина Ольга Валентиновна психолог ГКУ СО КЦСОН по г.о. Жигулевск (центр «Семья»)

Первое что нужно при общении с мальчиком – это установить доверительное отношение. Объяснять и разговаривать корректно, не обижая, не унижая, щадя чувства и стеснительность мальчика.

Нужно говорить так, чтобы мальчик чувствовал свою безопасность, доверие к Вам. Нужно рассказывать, готовя его к жизни, к отношениям. Разговор должен состояться до начала полового развития, что бы мальчик знал и не напугался, не стеснялся. Необходимо предвосхитить все нюансы, подготовиться к разговору. Возможно, подготовить книги, журналы, но прежде всего, прочитать сначала их самому.

Рассказывать взрослеющему мальчику как изменяется его тело, руки, плечи, говорить, что он красив, как вам нравится, как он меняется, что из него вырастит красивый мужчина, что вам направится что у него такие мышцы, руки, осанка.

Половое воспитание задача семьи и родителей.

Как правильно подготовить разговор:

1. Подготовиться к разговору, собрать информацию.
2. Выбрать время, не на бегу, разговор должен быть «с чувством, с толком…».
3. Смотреть на самочувствие ребенка и на свое, должно быть хорошее настроение у обоих.
4. Разговор должен быть один на один.

Как начать разговор:

«Сынок я так волнуюсь о тебе, ты уже взрослый, но настало время поговорить о… Что ты знаешь вообще об этом?» и смотреть далее, как реагирует ребенок. Ребенок может сказать: «Я слышал…», можно ответить: «Что конкретно ты слышал?»

Готовимся отвечать правду на вопросы. Давать четкие и прямые ответы, говорить так, как оно есть. Но не увлекаться, не углубляться далеко в «ТЕМУ» и не наговорить «лишнего» для данного возраста.

Рассказывать ребенку о своих чувствах (что вам стыдно, больно, плохо и тд.и тп)

Рассказывать ребенку о том, что процесс созревания – это нормально, организм развивается, изменяется, что это здорово, через это проходят все.

К 14-15 годам в зависимости от развития мальчика – рассказать ему о предохранении. Рассказать, что это вопрос безопасности от заражения заболеваниями, многие из которых не лечатся, также рассказывать о возможности зачатия ребенка и последствиях данного действия, как физических, так и процессуальных. Рассказать о безопасности в отношениях с противоположным полом.

Также рассказывать ребенку 11-14 лет о гигиене – в виду потоотделения, работы гормонов. Данная информация нужна мальчику, чтобы чувствовать себя уверенно, комфортно.

День открытых дверей 13.03.2020г.

Еще на встрече в КЦСОН ЦЕНТРАЛЬНОГО ОКРУГА (ЦЕНТР «СЕМЬЯ») г. Тольятти 23 января 2020 года (см. выпуск 02/41 февраль 2020 газеты «ВСЕ СВОИ») одним из важных вопросов был «Юридическая помощь приемным семьям».

Поэтому сразу после совещания в Клубе были назначены ответственные и начат сбор наиболее острых вопросов по теме приемных семей, а также приглашение членов Клуба на мероприятие. Сообщение остальным приемным семьям взял на себя КЦСОН по г.о. Жигулевск.

1. Устройство после армии на работу**.** Льготы и возможности.

2. Подработка несовершеннолетнего в летнее время, совершеннолетнего во время учебы и сохранение пенсии и пособий при этом**.**

3. Льгота по питанию детей с ОВЗ.

4. Какие льготы на поступление и получение образования в средне-специальных и высших учебных заведениях?

5. На какую сумму не прилагаются чеки к отчету опекуна: на сумму выплаченного ежемесячного пособия или сумму прожиточного минимума (если пособие ежемесячное на содержание ребенка меньше прожиточного минимума)?

6. Долги по ЖКХ. Если ребенок не проживает и не пользуется услугами ЖКХ по месту постоянной регистрации, как избежать начисление на ребенка долгов родственников в случае наследования данного жилого помещения?

7. Постановка в очередь на жилье если нет регистрации по постоянному месту жительства.

8. Как разделить финансовые лицевые счета?

9. Может ли круглый сирота сменить фамилию, имя, отчество при получении паспорта в 14 лет.

10. Алименты. Ответственность приемных родителей и работа приставов.

11. ЖКХ. Правомерно ли предъявляются счета на оплату услуг по отоплению помещения, в котором ребенок не проживает и услугами отопления не пользуется.

12. Приемная семья. В случае ухода из жизни одного из приемных родителей останутся ли дети со вторым приемным родителем? Какой алгоритм (регламент) оформления/переоформления договора? Что нужно делать чтобы дети остались с приемным отцом или матерью в таком случае?

(Разбор вопросов будет проходить в приложении «Семейный калейдоскоп» к нашей газете).

Расчет был на встречу с юристами минимум из двух юридических компаний и, желательно, из Тольятти. А также ждали к ответам: какие законы, акты и нормативы их регулируют?

Ответ на свои задумки мы получили частично. Огромное спасибо заместителю директора КЦСОН по г.о. Жигулевск Бородулиной Анне Дмитриевне и в ее лице сотрудникам в организации мероприятия.

На встрече, кроме радушных хозяев, присутствовали: Соловьева Елена Евгеньевна, Шадрина Алла Александровна, Кустова Марина Геннадиевна – ведущие специалисты отдела опеки и попечительства управления социального развития администрации городского округа Жигулевск. А также Жирнова Татьяна Владимирнова – ведущий юристконсульт ГКУ СО «Государственное юридическое бюро по Самарской области» в г.о. Жигулевск.

Сама встреча проходила в режиме диалога, живо и довольно-таки интересно. Много узнала нового. Но…, уж это «но». То ли мы с таким количеством вопросов не дали возможность их достаточно раскрыть, то ли проблема скрылась в чем-то другом. С некоторыми ответами лично я провалилась еще больше в пучину вопросов. Некоторые ответы, честно, резали ухо. Те, где один закон разные города или организации понимают по-своему. Или где честно говорят: «что вы хотите, Жигулевск – это не Тольятти».

При этом на некоторые вопросы были даны довольно-таки полные ответы.

После мероприятия мы долго Клубом обсуждали: как быть дальше. Ответы вроде и получили, но какие-то непонятности и недоговоренности и сомнения остались.

Поэтому решили продолжить поиск ответов и разбить весь список вопросов на отдельные темы для обсуждения. Обсуждать и раскрывать каждую в газете «Все свои» и ее приложении «Семейный калейдоскоп»

Хочется еще раз поблагодарить всех участников этого мероприятия – и хозяев, и гостей. Это была первая встреча по теме «Юридическая грамотность приемных семей». Нам важно совместно взять все плюсы, отработать все минусы и вновь разработать план следующих встреч на эту тему. Это очень важно для обеих сторон, на мой взгляд. *Урусова Н.В.*

На встрече с юристами в центре "Семья" было достаточно много народа. Но и вопросы, которые освещались очень важные. Конечно, имея детей уже подросткового возраста, многие вопросы уже пройдены и решены индивидуально каждой семьёй. Но, тем не менее, я лично благодарна тем, кто принял участие в ней, за тот огромный труд, который был проделан предварительно и имел итогом эту встречу.

Учитывая, что это первая встреча с юристами, и такого масштаба, а активность основной части приемных родителей недостаточно высока, то сложно было даже собрать возникающие вопросы. Но эта ступень была преодолена и определен круг основных вопросов: жилье, образование, работа в летний период для подростков.

Следующий этап – рассылка вопросов для проработки и формирования ответов тоже прошла. Участники приглашены. Это тоже требовало времени. И вот сама встреча.

От нее осталось двойственное ощущение.

Во-первых, благодарность за проделанную работу, и за то, что я услышала ответы на свой вопрос. И пусть основная часть заданных вопросов для меня была не актуальна, мы их уже проработали. Но была и нужная информация.

А с другой стороны, и это не только по какому-то одному вопросу, а вообще получается общая практика, ответ и закон зависят от территории проживания. В Самаре одни законы, в Тольятти другие, в Жигулевске третьи, на других территориях свои нюансы. Как все законы соблюсти и отследить, если нет четких границ?

Получается, что такие встречи важны для всех приемных семей и семей опекунов для общего получения информации. Но необходимы, я думаю, тогда и мини-встречи, тематические. На них будет идти более глубокая проработка одного отдельно взятого вопроса, изучение территориальных нюансов и рекомендации по его исполнению. Не смотря на ложку дегтя, я благодарна всем организаторам и участникам мероприятия. *Рыпаева С.Н.*

Гости на пороге

Мое мнение.

Рассказывает Сенцова Елена, читатель газеты, приемная мама, жительница города Жигулевска.

Здравствуйте! Немного о себе. Мои родители познакомились в Хабаровске - папа там служил в армии, а сам был родом из Сорочинска. В 60-х приехали с мамой в Жигулевск. Всю свою жизнь отец проработал на ЖКСМ. Мама работала на радиозаводе, а затем тоже на ЖКСМ (комбинат строительных материалов).

Родилась я, через пять лет брат. Уже тогда во мне стали пробуждаться материнские чувства. Он никогда не был мне в тягость. Я с удовольствием его чмокала, нянчилась. Затем, забирая из детского садика, переодевая, с умилением вдыхала его детский запах, угощая конфеткой или печенюшкой, и с удовольствием слушала его причмокивания.

Для себя очень рано решила, что у меня будет трое деток. В результате, родила 4-х, а когда с мужем взяли двух братиков, узнали, что ждем еще одного. В данный момент старший из приемных мальчиков живет самостоятельно. С нами сейчас второй. Ему 16 лет (когда брали было 5), еще 3 сына и внук - ровесник младшему.

Спросите: для чего мне надо было брать приемных детишек? Это была именно моя инициатива, осуществление которой пришлось несколько лет ждать. Я считаю, что таких детей надо отогревать, спасать. Сейчас таких детей очень много, а это наше будущее.

Разве не важно, какая смена подрастает, какие решения в жизни будут ими приниматься? Ведь это и наше будущее! Будущее наших детей! Именно в семье есть шанс спасти таких детей и дать им правильное направление, опору в жизни, понимание института семьи и брака.

Меня спрашивали: нужно ли объединяться приемным семьям? У меня двоякое мнение по этому вопросу.

Помню, как Паша стеснялся всего, что было связано с жизнью до нас и не хотел встречаться с детьми, с которыми был в центре "Доверие". Я его понимаю. И нам не хотелось через такие встречи лишний раз делать ему больно или неловко себя чувствовать. Понимаете, ситуации ведь бывают разные. Да и от возраста зависит. Так что здесь каждая семья решает для себя индивидуально.

А вот самим родителям приёмных детей, общение необходимо. Бывало, пойдешь, как к родной мамке, в отдел семьи - хочешь ценный совет получить, утешения в чем-то, а получаешь нагоняй и уходишь со слезами. Понятно, некогда им, но можно подсказать, перенаправить в центр "Семья". А к посторонним не пойдешь... При случайных редких встречах поделимся с кем-то, кого знаем из приёмных, и легче как-то... и утешим, и ободрим друг друга... Это очень важно. А сейчас у многих и опыт есть, это так здорово!

Родителям необходимо объединяться!