Мероприятие реализовано в рамках социального проекта «Осознанный выбор», реализуемого на средства гранта в форме субсидии Министерства экономического развития и инвестиций Самарской области

21 апреля 2021 года участники проекта «Осознанный выбор» познакомились со способами конструктивного разрешения конфликтов, потренировались в выборе лучшей стратегии в предложенной психологом ситуации, а также в построении сообщений в форме «Я-высказываний», расширили представления о «языке» чувств и способах их выражения (упражнение «Список эмоций»).

Итогом занятия стал вывод о том, что конфликт по своей сути – это мощный ресурс саморазвития личности. Рефлексия занятия показала стойкий интерес ребят к обсуждаемой теме, ведь конфликты – естественная часть нашей жизни, которая помогает увидеть разницу в интересах, желаниях и мотивах поведения другого человека.