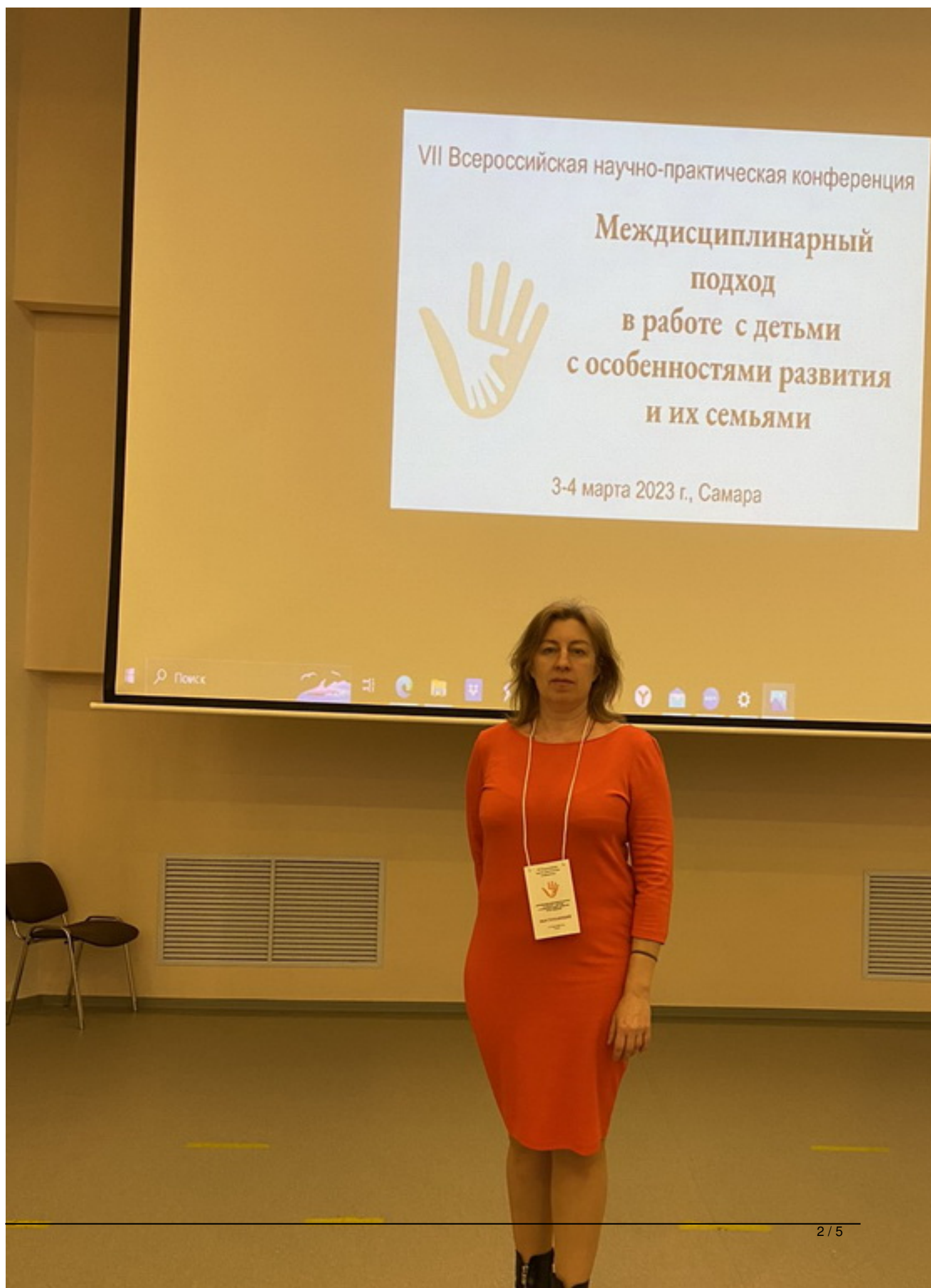


Мероприятие реализовано в рамках социального проекта «Вместе строим будущее», реализуемого на средства гранта в форме субсидии Министерства экономического развития и инвестиций Самарской области.

В начале марта 2023 года в рамках проекта «Вместе строим будущее» педагог-психолог проекта Быстрова Н.Б. приняла участие в VII Всероссийской научно-практической конференции «Междисциплинарный подход в работе с семьями с особенностями в развитии и их семьями». Специалист провела мастер-класс по песочной терапии и поделилась опытом работы.







Процесс взаимодействия с песком и водой в игровой форме (песочная терапия) является эффективным методом психотерапии, который используется для решения различных психологических проблем. Этот метод основан на естественной потребности человека в игре и творчестве. В процессе игры человек может выразить свои чувства, мысли и эмоции, что способствует их осознанию и интеграции. Песочная терапия может использоваться как с детьми, так и со взрослыми. Она может проводиться индивидуально или в группе. Этот метод имеет множество преимуществ, включая то, что он не требует специального оборудования и может быть адаптирован к потребностям каждого человека. Песочная терапия является одним из самых эффективных методов психотерапии, который используется во всем мире.