

Мероприятие реализовано в рамках социального проекта «Вместе строим будущее», реализуемого на средства гранта в форме субсидии Министерства экономического развития и инвестиций Самарской области.

Практически на каждой групповой встрече с участниками социального проекта «Вместе строим будущее» рассматриваются вопросы профилактики эмоционального выгорания и обучения приемных родителей методам психологической саморегуляции.

Задачами специалистов выступают создание условий для актуализации личностных ресурсов стрессоустойчивости и профилактика нарушений психологического здоровья родителей.



Оставшееся время конференции: 09:02

Пауза демон Комментир Дистанционное у Приложени Дополнит

Остановить совместное использование

Что нужно знать мне, как родителю

- Не надо бояться осуждения и что ребенок вырастет преступником (понимать свои чувства, оказывать поддержку, избегать ярлыков);
- Воровство-симптом, важно понять причину, разобрать ее;
- Воровство-важный этап в развитии ребенка для понимания «что такое хорошо и что такое плохо»;
- Зона «социальной приемлемости» (7-12 лет);
- Не наказывать, а обговаривать причины и способы «как удержаться или как найти общий язык со сверстниками и т.д»;
- Не провоцировать (вещи, деньги на видных местах) пока нет навыка саморегуляции;
- Формировать правила общения с деньгами;
- Развивать навыки понимания собственных «личных границ»;
- Формирование адекватной самооценки;
- Формирование понимания ценности денег, вещей;
- Избегать сравнения с родными родителями с такими же проблемами (иногда достаточно одного раза);
- Верить в ребенка.

Александр Путов

Татьяна М.

Анна Шубина

Наталья Чер

Наталья Чер

Оформлено: 09:02