



Победитель 1-го конкурса 20
Общественная организация
Самарской области
Проект "О.П.О.Р.А."

Каждая консультация участника проекта «О.П.О.Р.А» так или иначе направлена на предупреждение эмоционального выгорания приемных родителей и обучение их методам «антистресса».

Вот и плановая встреча с родителями дала возможность осознать причины эмоциональных и поведенческих нарушений воспитанников, а главное – «отделить» проявления таких нарушений от личности самого подростка. Это помогает в сохранении партнерских отношений с «взрослым» ребенком.

Что нужно знать мне, как родителю

- Не надо бояться осуждения и что ребенок вырастет преступником (понимать свои чувства, оказывать поддержку, избегать ярлыков);
- Воровство-симптом, важно понять причину, разобрать ее;
- Воровство-важный этап в развитии ребенка для понимания «что такое хорошо и что такое плохо»;
- Зона «социальной приемлемости» (7-12 лет);
- Не наказывать, а обговаривать причины и способы «как удержаться или как найти общий язык со сверстниками и т.д»;
- Не провоцировать (вещи, деньги на видных местах) пока нет навыка саморегуляции;
- Формировать правила общения с деньгами;
- Развивать навыки понимания собственных «личных границ»;
- Формирование адекватной самооценки;
- Формирование понимания ценности денег, вещей;
- Избегать сравнения с родными родителями с такими же проблемами (иногда достаточно одного раза);
- Верить в ребенка.

Александр Пугов
Татьяна М.
Анна Шубина
Наталья Чер

